



尊貴的 宗南嘉楚寧波車博士蒞港弘法活動

## 2014.12.13

### 密勒日巴尊者灌頂暨薈供大法會

12月13日(星期六) 2:00pm-9:30pm

法會免費入場、歡迎參加

九龍彌敦道136A號尖沙咀街坊福利會大禮堂  
(尖沙咀地鐵站 B1出口右轉步行約5分鐘)

午間活動 共獻明燈儀式 下午 2:00 - 2:30  
密勒日巴尊者薈供 下午 2:30 - 5:00

晚間活動 皈依儀式 晚上 6:30 - 7:15  
密勒日巴尊者灌頂 晚上 7:15 - 9:30

## 2014.12.14

### 尊貴的 宗南嘉楚寧波車博士佛學講座

佛法與人生  
活在佛法中 II D H A R M A  
is our daily life II

免費講座 憑票入場 | 英語主講 粵語翻譯

12月14日(星期日) 7:00pm-9:00pm

香港中央圖書館演講廳

尊貴的 宗南嘉楚寧波車博士為圓滿香港弟子的心願,於2014年12月13日再度來港弘揚佛法。

宗南嘉楚寧波車是位卓越的藏傳佛教轉世喇嘛,被認為是瑜伽大成就者密勒日巴尊者的化身。慈悲的寧波車特別為香港弟子們舉行【密勒日巴尊者灌頂】,因緣極為殊勝,敬請各師兄法友珍惜良機,在成佛道上建立良好基礎,積聚豐厚資糧,望大家能把握此難得法緣!





## 密勒日巴灌頂

密勒日巴尊者 (Milarepa)，是藏傳佛教中無人不知曉的大成就者。他是一位瑜伽行者、哲人及詩人。其一生傳奇事蹟及修行過程，令人動容與讚嘆。尊者歷經非一般人能忍受的磨難及考驗，憑藉對上師及佛法堅定不移的信心，終生在山洞閉關苦修，最後證得大圓滿。尊者一生的故事，激勵無數後世行者的信心與意志，成為修行者之典範。

密勒日巴尊者修行證悟的事蹟，是金剛乘「即生成就」的實例，堪稱是西藏「實踐佛法」的代表。尊者是西藏最偉大的禪修大師，更是藏傳佛教瑪傑派的祖師之一，深深受到各教派的尊崇。

尊者喜歡以詩歌應機說法，任運隨緣教化衆生。尊者的道歌，涵蓋小乘、大乘及密乘一切佛法要旨的精華，字句真切樸實，直指人心。一生之中，總共講了十萬首道歌，他的弟子收集整理成「十萬證道歌」，在民間廣為流傳。任何看過他的傳記及道歌的人，都會在心中種下解脫開悟的種子。

修持並憶念密勒日巴尊者，除可得身心輕安與大樂之外，行者最終可達致證悟與究竟的解脫。

## 密勒日巴祖師開示

修習佛法首要乃是皈依，皈依的重心是在觀六皈依處——即上師、本尊、佛、法、僧、護法，統稱為「皈依境」，以及觀想皈依境時所唸誦的皈依文。

皈依之後要發菩提心，它的重心是在發菩提願，也就是把自己的一切，完全奉獻給所有的眾生，願一切眾生都能解脫。

## 密勒日巴尊者薈供

薈供為佛教行者在日常修行或吉祥日中，準備各式飲品或食物，藉由觀想諸佛菩薩之加持力，加持五款供品，用以供養上師三寶及自身福德之三座壇城，以懺悔違犯三昧耶戒等過失，並累積無量福德資糧的特殊儀軌。

備註 1

參加薈供的師兄法友可隨意帶些供品供養上師、本尊及三寶。（供品需要素食，生果需要先行清洗乾淨）

備註 2

請師兄法友把所帶來之供品自行放置於大會的指定位置供養三寶。薈供圓滿後，大會工作人員會分配供品給各師兄法友。共沾法喜，敬請留意。